



Школьная газета

«Дорогу осилит идущий, а «Теорему» - читающий»

ТЕОРЕМА

Школьная газета

Издается с октября 2012 г.

№8(109)



ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ:

- «8 Марта» стр. 2-3
- «18 марта — День воссоединения Крыма с Россией» стр. 4
- «Третья мировая: пепел под ногами» стр. 5
- «Весеннее равноденствие: встречаем астрономическую весну» стр. 6-7
- «Как провести весенние каникулы с пользой» стр.8-9
- Школьные события стр. 10-11



Международный женский день — 8 Марта

8 Марта — день, когда принято поздравлять женщин, выражать им признательность и восхищение. Этот праздник давно стал символом весны, красоты и уважения к женщинам всех возрастов. Но за теплой и радостной атмосферой скрывается богатая история борьбы за права и свободы.

Истоки Международного женского дня лежат в борьбе женщин за свои права. В конце XIX — начале XX века женщины во многих странах сталкивались с серьезной дискриминацией: не имели избирательных прав, получали меньшую зарплату за тот же труд, сталкивались с ограничениями в образовании и профессиональной деятельности.

Важную роль в становлении праздника сыграли события в США. В 1908 году в Нью-Йорке тысячи женщин вышли на марш, требуя улучшения условий труда, сокращения рабочего дня, равной оплаты с мужчинами и предоставления избирательных прав. Годом позже, в 1909-м, социалистическая партия Америки провозгласила **Национальный женский день**, который отмечался в последнее воскресенье февраля. Эта инициатива привлекла внимание к проблемам гендерного неравенства и повлияла на развитие международного движения.

Движение набирало силу, и в 1910 на **Международной конференции женщин-социалисток в Копенгагене** немецкая активистка Клара Цеткин предложила учредить День солидарности женщин в борьбе за равные права. Ее идея получила широкую поддержку делегатов из разных стран.

Впервые Международный женский день отметили в 1911 году сразу в нескольких странах — Австрии, Дании, Германии, и Швейцарии. Тогда праздник пришелся на 19 марта и собрал более миллиона участников демонстраций. Женщины выступали за право голоса, улучшение условий труда и социальные гарантии.

В России первый женский день провели в 1913 году в Петербурге. Мероприятие проходило под лозунгами о праве женщин на голосование, праве занимать государственные должности и равноправии в сфере образования.



Ключевой момент в истории праздника связан с 1917 годом. 23 февраля по старому стилю (8 марта по новому) в Петрограде прошли массовые демонстрации женщин. Они выступали с лозунгами «Хлеба!» и «Долой войну!». Это акция стала одним из событий, предшествовавших Февральской революции. Уже в марте того же года под давлением общественности женщины России получили избирательное право — раньше, чем во многих европейских странах. Долгое время 8 марта оставался днем политической борьбы. В СССР его активно использовали для пропаганды идей равноправия и привлечения женщин к работе на заводах и в колхозах, однако уже к 1950-м годам праздник начал постепенно утрачивать ярко выраженную политическую окраску и ассоциироваться с чувством женщин — матерей, тружениц, жен. В 1965 году указом Президиума Верховного Совета СССР 8 марта официально объявили нерабочим днем — это закрепило его статус в календаре.

Новый этап в истории праздника начался в 1977 году, когда ООН провозгласила 8 марта **Международным женским днем**. Организация призвала все страны отмечать его как день борьбы за права женщин и международный мир. Это решение способствовало распространению праздника по всему миру и придало ему глобальный масштаб (хотя стоит отметить, что не во всех странах он стал официальным выходным или широко отмечаемым днем).

Со временем праздник постепенно утратил ярко выраженную политическую окраску. Сейчас 8 марта во многих странах — это прежде всего праздник весны и дань уважения женщинам всех возрастов. Однако во многих государствах сохраняются и традиции проведения акций, митингов и дискуссий о гендерном равенстве. Например, в Италии символом праздника стала мимоза, которую мужчины дарят женщинам, а в США и Великобритании акцент смещен на Месяц женской истории (март), а 8 марта отмечается менее масштабно.

В России и странах СНГ 8 марта традиционно встречают с теплом и вниманием к женщинам. В семьях их освобождают от домашних дел, дарят цветы — чаще всего тюльпаны и подарки. Популярность этих цветов связана в первую очередь с их доступностью ранней весной.



Сегодня 8 марта остается важным днем, который напоминает о достижениях женщин в разных сферах жизни и о необходимости продолжать стремиться к равноправию. В то же время он стал теплым весенним праздником, когда можно выразить благодарность и любовь всем женщинам. Этот день объединяет в себе историческую память и искреннюю радость весны.

18 марта — День воссоединения Крыма с Россией

18 марта в России отмечают памятную дату — День воссоединения Крыма с Российской Федерацией. Этот день напоминает нам о важном историческом событии, которое изменило судьбу полуострова и его жителей.

В начале 2014 года в Крыму сложилась непростая обстановка. Жители полуострова выражали серьезную обеспокоенность развитием ситуации в стране и стремились определить свое будущее. Важнейшим шагом на этом пути стал общекрымский референдум, который прошел 16 марта 2014 года.



В ходе голосования гражданам предложили ответить на два вопроса: о воссоединении Крыма с Россией на правах субъекта РФ и о восстановлении Конституции Республики Крым 1992 года. Явка на референдуме оказалась очень высокой — люди активно шли на избирательные участки, желая выразить свою позицию. Результаты голосования стали красноречивым свидетельством настроений населения: за

воссоединение с Россией высказались 96,7% жителей Крыма и 95,6% жителей Севастополя.

Исторический момент наступил 18 марта 2014 года. В этот день в Москве в Георгиевском зале Большого Кремлевского дворца был подписан договор о принятии Республики Крым и города Севастополя в состав Российской Федерации. Документ подписали президент России Владимир Путин, председатель Государственного Совета Республики Крым Владимир Константинов, премьер-министр Крыма Сергей Аксенов и глава города Севастополя Алексей Чалый. С этого момента Крым и Севастополь стали новыми субъектами Российской Федерации.

Для жителей полуострова это событие имело огромное значение. Многие воспринимали его как восстановление исторической справедливости и возможность строить будущее в составе России. Для всей страны воссоединение с Крымом стало символом единства и сплочённости народа.

С тех пор 18 марта ежегодно отмечается как памятная дата. В Крыму и во многих других регионах России в этот день проходят торжественные мероприятия: концерты, митинги, патриотические акции, выставки и уроки истории. Школьники пишут сочинения, готовят презентации и изучают обстоятельства, которые привели к этому важному событию. Улицы украшают флагами, звучат песни о Родине и дружбе народов.

День воссоединения Крыма с Россией — это не просто дата в календаре. Он напоминает нам о том, как важно прислушиваться к мнению людей и уважать их выбор. Этот день символизирует связь поколений и культурное единство, а также подчеркивает значение исторической памяти.

Сегодня Крым развивается как неотъемлемая часть России: строятся новые дороги и школы, модернизируются больницы, развивается туризм и инфраструктура. Полуостров вновь становится популярным местом отдыха для миллионов россиян.

18 марта мы вспоминаем это историческое событие и ещё раз осознаём, как важно беречь единство нашей большой страны и заботиться о благополучии всех её регионов.

Третья мировая: пепел под ногами

В истории человечества было много конфликтов, которые оставляли за собой лишь пепел и разрушения. Но **Третья мировая война** — это не просто очередной исторический сценарий, это реальная угроза, которая может обернуться катастрофическими последствиями для всего мира. Важно понимать, что каждое наше действие, каждая принятая мера может привести к непоправимым последствиям. Пепел под ногами — это не только метафора разрушений, но и символ нашего безразличия к будущему.

26 сентября 1983 года: день, когда мир стоял на грани гибели. Эта история — рассказ о том, как один человек смог изменить ход событий, отказавшись от автоматического приказа, и, возможно, спас жизнь миллионам.

В небольшом советском пункте раннего оповещения сотрудники получили тревожное сообщение: системы наблюдения за запусками баллистических ракет зафиксировали сигналы, которые могли свидетельствовать о начале американского ядерного удара. В условиях недоверия к сложным компьютеризированным системам и отсутствия возможности мгновенно подтвердить достоверность данных, ответственность за дальнейшие действия легла на одного офицера.



Этим офицером был Станислав Петров. Согласно установленным протоколам, любое обнаруженное предупреждение требовало немедленной реакции и возможного контрудара. Однако Петров, опираясь на профессиональный опыт и интуицию, задался вопросом: действительно ли это начало удара или сбой в системе? Его решение не передавать информацию о предполагаемой угрозе вышестоящему руководству стало судьбоносным. В то время, когда автоматизированные системы требовали автоматического ответа, Петров продемонстрировал, что человеческое суждение играет решающую роль. Он понял, что вероятность ложного срабатывания высока, и отказался следовать безусловным указаниям, которые могли привести к немедленному ответному ядерному удару. Этот хладнокровный и обдуманый поступок влек за собой огромную ответственность — он избежал эскалации ситуации, которая могла перерасти в глобальную катастрофу.

Позднее стало известно, что сигнал, который получил советский пункт раннего оповещения, был ошибочным. Решение Станислава Петрова позволило отложить дальнейшие действия до выяснения реальной обстановки. История 26 сентября 1983 года напоминает нам о том, как критически важен баланс между технологией и человеческим суждением в условиях кризиса. Третья мировая война — это не просто гипотетический сценарий, а реальная угроза, которую мы можем предотвратить. Пепел под ногами напоминает нам о том, что каждое наше действие имеет значение. Мы должны осознавать свою ответственность и стремиться к миру, чтобы будущие поколения не столкнулись с последствиями нашего безразличия. Только вместе, через диалог и сотрудничество, мы сможем избежать катастрофы и построить мирное будущее для всех.

Дарья Чернова 10В

Весеннее равноденствие: встречаем астрономическую весну

С приходом марта в воздухе всё отчётливее чувствуется дыхание весны. Одним из самых значимых астрономических событий этого времени года становится весеннее равноденствие — момент, когда природа словно делает глубокий вдох перед пробуждением.

Весеннее равноденствие наступает тогда, когда Солнце пересекает небесный экватор и переходит из Южного полушария в Северное. В этот день продолжительность дня и ночи практически одинакова на всей планете — отсюда и название. В северном полушарии это событие знаменует начало астрономической весны, а в Южном — осени.

Точная дата весеннего равноденствия может незначительно меняться из года в год, но обычно оно приходится на 20 или 21 марта. В этот момент Солнце восходит точно на востоке и заходит точно на западе, а его лучи падают отвесно на экватор Земли. После равноденствия дни в Северном полушарии начинают становиться длиннее ночей, а Солнце с каждым днем поднимается все выше над горизонтом.

Это астрономическое явление имело огромное значение для наших предков. Древние народы внимательно следили за движением Солнца и строили свою жизнь в соответствии с природными циклами.

Весеннее равноденствие служило сигналом к началу сельскохозяйственных работ: пора было готовить землю к посевам, проверять инвентарь и готовиться к новому циклу земледелия.

Многие народы мира отмечали весеннее равноденствие как праздник обновления и возрождения природы. На Руси к этому времени приурочивали Масленицу — весёлый праздник

проводов зимы. Люди пекли блины, символизовавшие солнце, устраивали гуляния, катались на санях и сжигали чучело зимы. Считалось, что чем веселее пройдет Масленица, тем щедрее будет новый урожай.

В Иране и ряде других стран в день весеннего равноденствия отмечают Навруз — древний праздник Нового года. Его традиции включают тщательную уборку домов, приготовление особых блюд, посещение родных и друзей. На праздничный стол обязательно ставят семь предметов, названия которых начинаются на букву “с” в персидском языке.



У древних кельтов весеннее равноденствие было связано с праздником Остара, посвященным богине утренней зари и плодородия. В этот день люди украшали дома первыми весенними цветами, красили яйца как символ новой жизни и дарили друг другу подарки. Яйца, кстати, были важным атрибутом многих весенних обрядов у разных народов — они олицетворяли зарождение новой жизни и пробуждение природы.



Даже в архитектуре нашли отражение знания о равноденствии. Некоторые древние сооружения, такие как пирамиды в Гизе или храм Кукулькана в Чичен-Ице, построены с учётом положения Солнца в дни равноденствий. В эти дни можно наблюдать удивительные оптические эффекты: например, в Мексике тень от ступеней пирамиды создаёт иллюзию спускающейся по лестнице гигантской змеи.

Сегодня весеннее равноденствие остается важным ориентиром для астрономов, метеорологов и биологов. Ученые

используют этот момент для наблюдений за изменениями в атмосфере, миграцией птиц и цветением растений. Садоводы и огородники нередко сверяются с датой равноденствия при планировании посадок: многие культуры лучше сеять после того, как световой день станет заметно длиннее.

Для современного человека весеннее равноденствие — это ещё и прекрасный повод остановиться на мгновение, обратить внимание на изменения в природе и ощутить свою связь с древними традициями. Выйдите на улицу в этот день: прислушайтесь к пению вернувшихся перелётных птиц, присмотритесь к набухающим почкам на деревьях, почувствуйте, как воздух становится теплее.

Весеннее равноденствие напоминает нам о вечном круговороте природы, о том, что после зимы всегда наступает весна, а за тёмными днями неизбежно приходят светлые. Это время надежд, новых начинаний и веры в лучшее. Встречая астрономическую весну, мы словно присоединяемся к многовековой традиции почитания Солнца и благодарности природе за её щедрость и красоту.



Как провести весенние каникулы с пользой



Весенние каникулы — это короткий, но ценный период отдыха, когда можно набраться сил перед завершающей частью учебного года. Главное — не потратить эти дни впустую, а организовать их так, чтобы и отдохнуть, и чему-то научиться, и зарядиться позитивными эмоциями.

Начните с планирования. Необязательно расписывать каждый час, но полезно наметить несколько приоритетных направлений: здоровье, творчество, общение, саморазвитие. Так вы избежите ощущения, что время утекает сквозь пальцы, и сможете гармонично сочетать разные виды активности.

Весна — отличное время, чтобы больше времени проводить на свежем воздухе. Даже если погода не всегда радует, короткие прогулки в парке или возле дома принесут пользу: улучшат настроение, насытят организм кислородом и помогут размяться после долгого сидения за партой или компьютером. Если позволяет погода, можно устроить мини-пикник, поиграть в подвижные игры с друзьями или семьёй, покататься на велосипеде или самокате.

Не забывайте о физической активности. Дома можно заниматься по видеоурокам йоги, фитнеса или танцев — это не требует специального оборудования, а эффект будет заметен уже через несколько занятий. Регулярные упражнения помогут сохранить тонус, улучшить самочувствие и даже повысить концентрацию внимания, что пригодится после каникул.



Творческие занятия тоже отлично вписываются в каникулярную программу. Попробуйте что-то новое: рисование, лепку из глины, создание украшений, шитьё или кулинарные эксперименты. Не стремитесь к идеальному результату — главное, получить удовольствие от процесса. Творчество снимает стресс, развивает воображение и даёт ощущение

удовлетворения от сделанного своими руками.

Каникулы — подходящий момент, чтобы уделить время любимым книгам или открыть для себя новых авторов. Выберите несколько произведений, которые давно хотели прочитать, или найдите что-то по школьной программе, но с более глубоким погружением. Чтение расширяет кругозор, обогащает словарный запас и учит мыслить критически. А если обсудить прочитанное с друзьями или родителями, получится ещё и полезное общение.



Пообщайтесь с близкими. В будни часто не хватает времени на долгие разговоры и совместные дела, а каникулы дают такую возможность. Приготовьте что-нибудь вместе с семьёй, сыграйте в настольные игры, посмотрите фильм или отправьтесь на небольшую экскурсию в соседний город или музей. Такие моменты укрепляют отношения и создают тёплые воспоминания.

Если есть желание и силы, используйте каникулы для саморазвития. Пройдите короткий онлайн-курс по интересующей теме: программирование, фотография, иностранный язык, основы финансовой грамотности — вариантов много. Выбирайте то, что действительно вас увлекает, и занимайтесь понемногу, но регулярно. Так знания лучше усвоятся, а вы почувствуете, что время прошло не зря.

Попробуйте завести дневник впечатлений. Записывайте каждый день что-то хорошее: интересную мысль, забавный случай, красивый вид из окна. Это научит замечать мелочи, которые делают жизнь ярче, и поможет сохранить память о каникулах.



К тому же ведение дневника развивает

письменную речь и умение формулировать мысли.

Наконец, не забывайте отдыхать по-настоящему. Каникулы — это не только новые занятия, но и возможность выспаться, поваляться с книгой, посмотреть сериал или просто помечтать. Баланс между активностью и расслаблением — залог того, что вы вернётесь к учёбе отдохнувшими и полными энергии.

Весенние каникулы могут стать временем открытий, приятных встреч и маленьких достижений. Главное —

подойти к ним осознанно, но без излишнего давления на себя.

Пусть эти дни подарят вам радость, вдохновение и заряд бодрости на остаток учебного года!



3 марта 2026 года, в Зале Боевой Славы МБОУ «Школа 154» прошла торжественная церемония награждения победителей и призеров школьного этапа игры «Зарница».



Поздравляем сборную команду

девушек в возрастной категории 13-15 лет с серебром в произвольной группе на ВС «Принцесса Волги».

Поздравляем тренерский штаб во главе со старшим тренером Осиповой Л.Ю.



Праздник мужества и красоты: В Школе №154 6 марта 2026 года прошел большой праздничный концерт!, организованный педагогами и учащимися школы и ЦДТ «Успех».



3 марта на базе школы 77 в рамках всероссийских игр школьных спортивных клубов прошли соревнования по легкой атлетике, в которых приняли участие члены Школьного спортивного клуба «Факел» МБОУ «Школа 154» г.о.Самара.



5 марта успешно прошёл 2 этап внутришкольного шахматного турнира. За шахматными досками встретились 12 юных участников из разных классов.

15 марта в ДК «Металлург» прошёл Международный конкурс-фестиваль народного творчества «Народные истоки», «Фантазия» МБОУ «Школа 154» четыре

первых места в четырех возрастных группах, а также ГРАН-ПРИ!



Конкурс профессионального мастерства работников сферы дополнительного образования детей Самарской области, в котором педагог дополнительного образования МБОУ «Школа 154» г.о. Самара Солоднева Татьяна Александровна в номинации «Педагог дошкольного образования, занимающийся с детьми с ОВЗ, (детьми-инвалидами), заняла 2 почетное место!

20 марта в актовом зале МБОУ «Школа 154» г.о. Самара прошло торжественное мероприятие - награждение юнармейцев сводного юнармейского Парадного расчета участников Парада Памяти 7 ноября 1941 в городе Куйбышев, приуроченное к 12-летию воссоединения Крыма с Россией.



Над выпуском работали: Власова Алина Александровна.

Журналисты: Чернова Дарья 10В.

Наш адрес: 443029, г. Самара, ул. Солнечная, 43.

Сайт: <https://школа154.рф/>