



Школьная газета



«Дорогу осилит идущий, а «Теорему» - читающий»



# ТЕОРЕМА

Школьная газета

Издается с октября 2012 г.

№7(108)



## ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ:

- «23 февраля: день защитника отечества» стр. 2-3
- «Масленица-2026: рецепты и обычаи» стр. 4-5
- «Буллинг: куда обратиться за помощью» стр. 6
- «Февраль в Самаре: погода и народные приметы» стр. 7-8
- Школьные события стр.9-10



## 23 февраля: День защитника Отечества

Каждый год 23 февраля в России отмечают День защитника Отечества – праздник, посвящённый всем, кто защищал и защищает нашу Родину. Эта дата имеет долгую историю, которая началась ещё в первые годы существования советского государства.

Отправной точкой стало создание Рабоче-крестьянской Красной армии (РККА) 28 января 1918 года. Однако праздничной датой выбрали не день издания декрета, а 23 февраля. Впервые эту дату отметили в 1919 году: тогда празднование совместили с «Днём красного подарка» – благотворительной акцией по сбору средств для солдат. Поскольку запланированная дата (17 февраля) пришлась на понедельник, торжество перенесли на ближайшее воскресенье – 23 февраля.



С 1922 года праздник официально именовался Днём Красной армии. Он подчёркивал роль РККА как главной опоры советской власти. После Великой Отечественной войны, в 1946 году, его переименовали в День Советской армии – слово «Советская» символизировало переход от революционной армии к регулярным вооружённым силам. В 1949 году название дополнили: праздник стал называться Днём Советской армии

и Военно-морского флота. Это подчёркивало значимость всех родов войск для обороноспособности страны и статус СССР как мировой океанской державы.

После распада Советского Союза праздник сохранил своё место в календаре. В 1995 году Государственная дума приняла Федеральный закон «О днях воинской славы России», где дата 23 февраля была закреплена как «День победы Красной армии над кайзеровскими войсками Германии (1918 год) – День защитников Отечества».



Позднее, в 2006 году, формулировку упростили, убрав упоминание о событиях 1918 года, – так праздник получил современное название: День защитника Отечества. С 2002 года 23 февраля является официальным нерабочим днём. Сегодня этот день уже не ограничивается чествованием только военнослужащих и ветеранов. В школах проходят уроки мужества, тематические классные часы и

конкурсы патриотической песни. Ученики готовят открытки и поделки, а девочки традиционно поздравляют мальчиков – будущих защитников Родины. В городах к памятникам и мемориалам возлагают цветы в память о героях прошлых лет, организуют торжественные мероприятия и концерты.

В семьях 23 февраля тоже отмечают особым образом: поздравляют всех мужчин – пап, дедушек, братьев, – ведь каждый из них в какой-то мере является защитником своего дома и близких. Этот праздник напоминает нам о важности единства, о тех, кто стоит на страже безопасности страны, и о ценности мира, который наши защитники оберегают своей самоотверженностью и отвагой.



День защитника Отечества – это не просто дата в календаре. Это день благодарности и уважения к тем, кто служил и служит Родине, кто готов встать на её защиту, и кто бережёт мир и спокойствие в наших домах.

*Диана Белова 8Д*

## Масленица-2026: рецепты и обычаи

Февраль знаменит одной из самых весёлых и долгожданных недель в году – Масленицей! В 2026 году этот древний праздник вновь собрал людей за общим столом, с играми, гуляньями и, конечно, ароматными блинами.



История Масленицы уходит корнями в глубокую древность. Ещё до принятия христианства на Руси этот праздник символизировал прощание с зимой и встречу весны. Славяне верили, что круглые и горячие блины напоминают солнце – источник тепла и жизни, и таким образом заывают весну. С приходом православия Масленица органично вписалась в церковный

календарь как Сырная седмица – неделя перед Великим постом, когда уже нельзя есть мясо, но ещё разрешены молочные продукты. Каждый день масленичной недели имеет своё название и традиции.

Понедельник – «Встреча». В первый день недели хозяйки начинали печь блины. Первый блин было принято отдавать нищим или бедным соседям, чтобы они помянули усопших. В этот же день из соломы и старой одежды мастерили чучело Масленицы, которое устанавливали на главном месте гуляний. Вторник – «Заигрыши». День знакомств и веселья. Молодёжь собиралась на улицах, каталась с горок, играла в снежки и приглядывалась друг к другу, чтобы после поста сыграть свадьбу. Среда – «Лакомка».



Именно в этот день, согласно поговорке «К тёще на блины», зятья приходили в гости к матерям своих жён.

Тёща должна была продемонстрировать всё своё кулинарное мастерство и накормить зятя до отвала, показывая тем самым своё расположение. Четверг – «Разгуляй» (или Перелом). С этого дня начиналась Широкая Масленица. Все хозяйственные работы прекращались, и народ выходил на улицу для массовых гуляний. В этот день устраивали кулачные бои, конные бега, штурм снежных крепостей и прыжки через костры. Пятница – «Тёщины вечерки». Наступала очередь зятя проявлять



уважение. Теперь уже он приглашал тещу в свой дом на блины, стараясь угостить её так же щедро, как она угощала его в среду.

Суббота – «Золовкины посиделки». Этот день посвящали родственникам мужа. Молодые невестки приглашали в гости сестёр мужа (золовок), дарили им подарки и угощали блинами с разными начинками. Воскресенье – «Проводы» или «Прощёное воскресенье». Самый трогательный и



важный день. Люди просили друг у друга прощения за все вольные или невольные обиды, чтобы войти в Великий пост с чистой душой и лёгким сердцем. Кульминацией вечера становилось сожжение соломенного чучела Масленицы – ритуал, символизирующий прощание с зимой, смерть всего старого и очищение перед новой весенней жизнью. Пепел развеивали по полям, чтобы будущий урожай был богатым.

Традиции Масленицы живы и сегодня. В городах и сёлах устраивают ярмарки, концерты, конкурсы и мастер-классы. Люди

ходят в гости, угощают друг друга блинами, катаются на санках и участвуют в народных забавах.

А теперь – простой рецепт блинов к празднику.

### Классические тонкие блины

Ингредиенты: молоко – 500 мл; яйца – 2 шт.; мука – 200 г; сахар – 1 ст. л.; соль – щепотка; растительное масло – 2 ст. л.

Приготовление: взбейте яйца с сахаром и солью, влейте тёплое молоко, постепенно добавляйте просеянную муку, размешивая до однородности. В конце влейте масло. Жарьте блины на разогретой сковороде с двух сторон до золотистого цвета. Приятного аппетита!



Полина Кривошеева 8Д

## Буллинг: куда обратиться за помощью

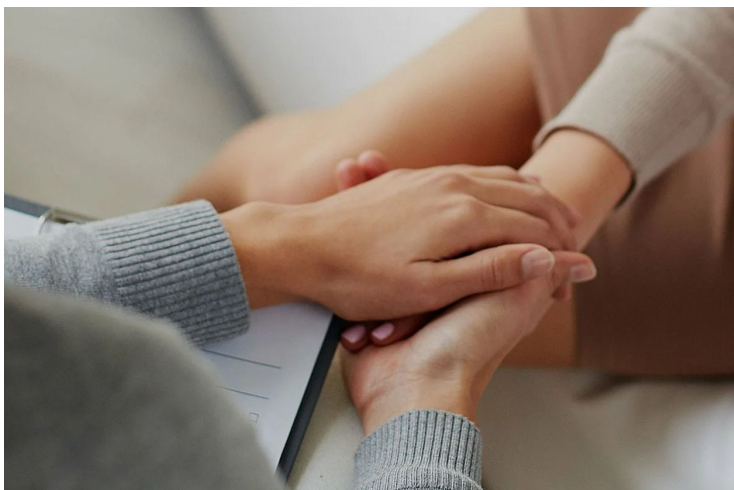


Буллинг, или травля, – это серьёзная проблема, которая может коснуться каждого. Это не просто ссоры или конфликты, а систематическое агрессивное поведение одного или нескольких человек против другого. Жертва буллинга чувствует себя беспомощной, одинокой и напуганной.

**Важно помнить:** если вы столкнулись с травлей или заметили её в своём окружении, есть люди, готовые помочь.

В школе первым и самым доступным помощником может стать **школьный психолог**. Маслова Д.А. и Андриянова Н.Ю. проведут беседу, помогут разобраться в ситуации и подскажут как действовать дальше. Если вы пока не готовы обратиться к психологу, поговорите с **классным руководителем** или другим учителем, которому доверяете. Педагог среагирует на случаи травли и примет меры для защиты учеников.

Кроме того, в школе действует **школьная служба примирения** – группа педагогов и старшеклассников, обученных разрешать конфликты мирным путём. Они помогут организовать диалог между сторонами и найти решение, которое устроит всех.



За пределами школы поддержку можно получить по **телефонам доверия**. Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей: **8 800 2000 122**.

Звонок бесплатный и анонимный. Специалисты выслушают, дадут совет и подскажут,

Как поддержать друга, который столкнулся с буллингом? Прежде всего – будьте рядом. Простое «Я с тобой» может дать человеку силы.

Поощряйте его рассказать о проблеме взрослым – учителю, психологу, родителям.

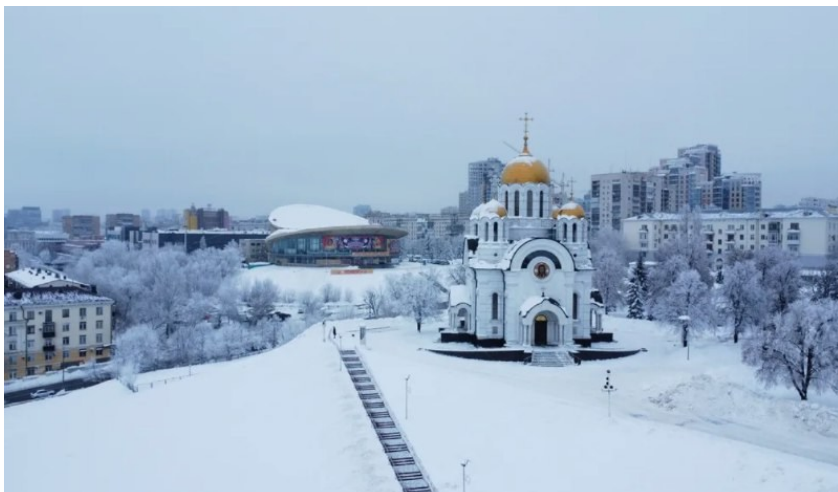
Предложите вместе пойти к школьному психологу или позвонить на телефон доверия. **Не молчите, если видите травлю: сообщайте о ней педагогам.** Иногда достаточно просто встать рядом с тем, кого обижают, чтобы ситуация изменилась.

**Помните:** буллинг – это не норма, и с ним можно и нужно бороться. Помощь всегда рядом.



## Февраль в Самаре: погода и народные приметы

Февраль в Самаре – особенный месяц. Он словно стоит на границе: с одной стороны – ещё



зима с морозами и метелями, с другой – уже чувствуется приближение весны. В это время дни становятся заметно длиннее, а солнце светит ярче, будто напоминая, что холода не вечны. В народе февраль называли по-разному: «лютень» – за порой суровые морозы, «снежень» – из-за обилия снега, а ещё «бокогрей» – потому что в ясные дни солнце уже пригревает бок. Эти названия точно

передают характер последнего зимнего месяца: он переменчив и непредсказуем.

Наши предке внимательно наблюдали за природой и по февральской погоде пытались предсказать, какой будет весна и лето. В самарской губернии были распространены такие приметы:

Если в феврале много метелей – весна обещала быть затяжной, а лето дождливым. Ясные и морозные дни в конце месяца, напротив, сулили раннюю и тёплую весну. А если случалась оттепель в середине февраля, ждали заморозков в марте. Считалось также, что холодный и сухой февраль

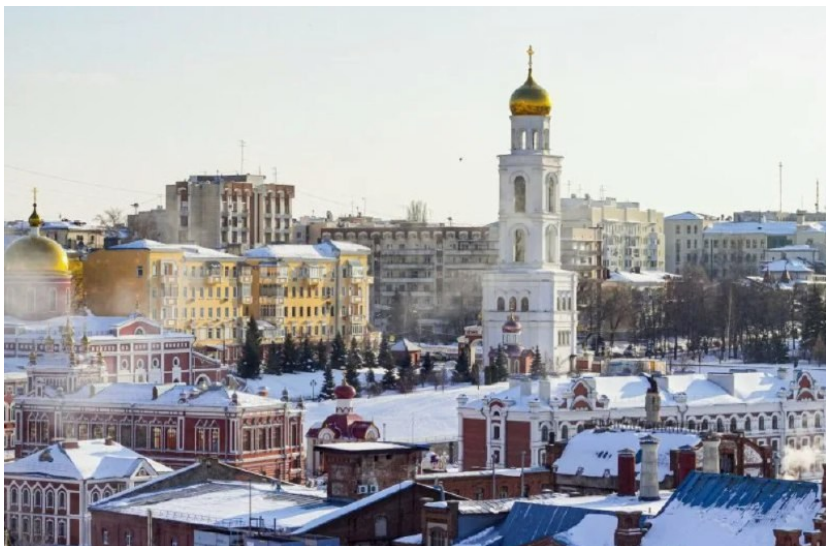


предвещает жаркое лето – природа будто уравнивает крайности. В XIX веке февраль был временем подготовки к весенним работам. В Самаре, важном хлебном центре России, в это



время завершались зимние торговые сделки, а на улицах оживали ярмарки. Крестьяне проверяли запасы зерна, чинили сани и телеги – всё должно было быть готово к началу полевых работ. Сегодня февраль в Самаре тоже полон событий. Это время последних зимних каникул, когда школьники катаются на лыжах и играют в снежки. Коммунальные службы постепенно убирают накопившийся за зиму снег – город готовится к весне.

Есть в истории Самары и любопытные февральские рекорды.



Например, в 1986 году высота снежного покрова достигла 80 см – такой снежной зимы горожане не видели давно. А в 2014-м февраль удивил всех аномальным теплом: несколько дней температура держалась около  $+3^{\circ}\text{C}$ , и снег почти растаял. Эти контрасты напоминают, что февраль – месяц сюрпризов.

Так или иначе, каждый год февраль в Самаре оставляет свой след в памяти горожан. Кто-то запомнит яркий солнечный день, а кто-то – вьюгу, заметавшую улицы. Но все согласятся:

февраль учит нас ценить перемены. Он показывает, что после самых крепких морозов обязательно наступает оттепель, а за долгой зимой всегда приходит весна.

Наблюдайте за природой в эти февральские дни, замечайте, как меняется погода, прислушивайтесь к ветру и солнцу. Может быть, вы откроете свою собственную примету — ту, что передаст дух самарской зимы и подарит надежду на тёплые дни.



*Марианна Блохина 8В*

1 февраля в ДК «Металлург», хореографический ансамбль МБОУ «Школа 154» «Фантазия» – « На вершине»!

Всероссийском хореографическом конкурсе.

Старшая группа – дважды Лауреаты 1 степени

Средняя группа – Лауреат 1 степени.

Младшая группа – Лауреат 2 степени.



5 февраля в рамках мероприятий, направленных на профессиональное ориентирование учащихся МБОУ «Школа № 154», состоялась встреча учеников 11 классов с представителем Военной академии связи имени С.М. Будённого города Санкт-Петербурга – Рублёвым Вячеславом Андреевичем.

07 февраля

В ДК «Металлург» прошел Всероссийский хореографический конкурс «Мой путь», в котором принял участие хореографический ансамбль «Фантазия» МБОУ «Школа 154» г.о.Самара.

Четыре Лауреата 1 степени в четырех возрастных категориях!

ГРАН-ПРИ конкурса у « Фантазии»



11 февраля, учащиеся МБОУ «Школа № 154» совместно с воспитанниками ЦДТ «Успех» провели особенный концерт. Юные артисты отправились в гости к тем, кто сегодня проходит путь восстановления — к воинам специальной военной операции, отдыхающим в санатории «Волга».



11 февраля в МБОУ «Школа 154» состоялось важное событие для учеников 9-х классов — итоговое собеседование по русскому языку. Это испытание является обязательным этапом допуска к государственной итоговой аттестации (ОГЭ). Все наши ученики успешно сдали экзамен!

18 февраля в МБОУ «Школа № 154» ярко и динамично начался школьный этап легендарной военно-спортивной игры «Зарница»! Это день, когда дисциплина, командный дух и воля к победе объединяют десятки учеников.



24 февраля в МБОУ «Школа 154» г.о.Самара прошли городские соревнования по волейболу «Серебряный мяч» среди команд общеобразовательных организаций (в рамках общероссийского проекта «Волейбол - в школу») в 2026 году. Наши юноши и девушки заняли второе место!

25 февраля актив «Музея истории тимуровского движения Самарской области» МБОУ «Школа №154» г.о. Самара принял участие в «Игре-путешествии» «В слове МЫ-сто тысяч Я».

Игра была посвящена этнографии Самарского края.



Над выпуском работали: Власова Алина Александровна.  
 Журналисты: Блохина Марианна 8В, Кривошеева Полина 8Д, Белова Диана 8Д.  
 Наш адрес: 443029, г. Самара, ул. Солнечная, 43.  
 Сайт: <https://школа154.рф/>