



Школьная газета

«Дорогу осилит идущий, а «Теорему» - читающий»



ТЕОРЕМА

Школьная газета

Издается с октября 2012 г.

№7(101)



ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ:

- День космонавтики стр. 2-4
- Советы психолога стр. 5
- Узнаём новое стр. 6
- В нашем городе стр. 7
- Профилактика поведения стр.8
- Весенний альманах стр. 9
- Субботник в нашей школе стр. 10

ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ

День Космонавтики – именно этот праздник является одним из самых важных событий для культурного и исторического развития нашей Родины, ведь именно в день его празднования Россия одержала победу в космической гонке, отправив первого в истории человека в космос – Юрия Алексеевича Гагарина.

Как и обычно в 2024 году праздник приходится на 12 апреля. В этот день россияне могут отметить это событие походом в планетарии, парки, музеи космонавтики и много куда ещё. Во многих регионах принято проводить тематические мероприятия, показы документальных фильмов про космос в различных парках и скверах. Вы можете узнать об истории

космонавтики, планет и звёзд, обратившись в библиотеку вашей области.

В некоторых странах проводится акция под названием «Юрьева ночь», названная так в честь Юрия Гагарина, призванная рассказать и показать как можно больше об исследовании космоса и подтолкнуть молодые поколения на новые открытия. Дети же в День космонавтики за-

пускают в небо модели ракет, сделанные своими руками, посещают планетарии, где узнают о строении солнечной системы, и примеряют на себя скафандр.

Несмотря на то, что с каждым годом первый полет человека в космос все дальше от нас, важно помнить, какая огромная работа была проделана, чтобы это совершилось. И сегодня в космической отрасли трудятся сотни тысяч людей, сделав полеты в космос реальностью.

Кого же можно поздравить с этим праздником? Начнём с самого явного: если у вас есть родственники или просто знакомые люди, связанные с космической тематикой, например космонавты, лётчики-конструкторы и учёные, вы можете поздравить их и подарить какой-нибудь космический подарок! Так можно чествовать различных инженеров, строителей и грузчиков, так или иначе связанных с постройкой ракет или спутников.



Что ж, время празднования обсудили, о традициях поговорили, но такое ощущение, что мы забыли что-то важное... Точно! Мы же совсем забыли поведать вам, дорогие читатели, об истории этого праздника.

Всё началась с рождения великого ума и инженера – Сергея Павловича Королёва. Он родился 12 января 1907 года на Украине. Сергей Королев увлекся воздухоплаванием после знакомства в 1921 году с летчиками военной авиации на Базе гидросамолетов в Хлебной гавани одесского порта. В июне 1923 года он вступил в Общество авиации и воздухоплавания Украины и Крыма, а через месяц сам организовал кружки планеризма в одесском порту и на судоремонтном заводе. В августе 1924 года Сергей Королев поступил в Киевский политехнический институт на авиационное отделение механического факультета. Выпустился он с отличием. В 1938 по ложному обвинению был посажен на 10 лет, а во время Великой Отечественной Войны работал на заводе.

В августе 1946 года Королев был назначен главным конструктором первой советской баллистической ракеты дальнего действия (БРДД), а также начальником отдела специального конструкторского бюро НИИ № 88 Министерства вооружения СССР. Под непосредственным руководством Сергея Королева было обеспечено создание ракетно-ядерного щита страны (разработка и сдача на вооружение первых отечественных ракет дальнего действия на высококипящих, низкокипящих и твердотопливных компонентах топлива).

В течение пяти лет после войны СССР создал свою собственную атомную бомбу, одновременно работая над средствами доставки ядерных снарядов — ракетами. Дело в том, что в странах НАТО на боевом дежурстве стояли ракеты сравнительно небольшого веса, которым хватило бы считанных минут, чтобы донести смертоносный груз до нашей территории. А у Советского Союза не было военных баз близ берегов США. Нашей стране как воздух нужны были тяжелые межконтинентальные баллистические ракеты с весом боевой головной части 5,5 тонны.

Такую ракету поручили строить инженеру Сергею Королеву. Это было известно лишь ограниченному кругу специалистов, связанных с ракетной



промышленностью. Только после его кончины миллионы людей узнали имя главного конструктора, который фактически возглавлял все советские космические исследования в течение десяти лет — с 1957 по 1966 год.

Созданная для военных нужд ракетная промышленность занималась мирной наукой лишь опосредованно. Но Сергей Королев, никогда не оставлявший мыслей о космосе, задумался о том, чтобы отправить в космос научную лабораторию. Хотя от этой идеи пришлось отказаться, ограничившись искусственным спутником земли (ИСЗ). Дело в том, что советскому руководству нужно было во что бы то ни стало обогнать Соединенные Штаты, тоже готовившие свой спутник к отправке.

6 октября 1957 года советские газеты констатировали: «В СССР запустили искусственный спутник Земли». А все газеты мира пестрели кричащими заголовками.

Хрущев заявил Королеву: «Теперь к 7 ноября запустите что-нибудь новенькое». Таким образом, конструктору дали всего пять недель на то, чтобы подготовить новый старт космического аппарата. С пассажиром на борту. В ноябре 1957 года на втором спутнике в космос отправилась собака по кличке Лайка, ставшая «первым живым космонавтом» Земли.

Для СССР запуск и околоземного спутника, и спутника с живым существом на борту был огромной пропагандистской победой и одновременно звонкой пощечиной Америке.

В это время американские инженеры усиленно пытались догнать СССР и сделать все возможное, чтобы первым человеком, отправившимся в космос, стал американец. Полет астронавта Алана Шепарда был назначен на 6 марта 1961 года. Счет в противостоянии шел на дни. Но экспедиция Шепарда из-за облачности и шквальных ветров была отложена до 5 мая.

В 9 часов 7 минут 12 апреля 1961 года прозвучало знаменитое гагаринское «Поехали!». Первый человек отправился в космос. Гагарину потребовался 1 час 48 минут, чтобы обогнуть планету. В 10 часов 55 минут капсула его спускаемого модуля благополучно приземлилась возле деревни Смеловки Саратовской области. Новость о «108 минутах, которые потрясли мир», мгновенно облетела земной шар, а улыбка первого космонавта стала символом и синонимом чистосердечия, получив название «гагаринской».

После совершения одного оборота вокруг Земли спускаемый аппарат корабля совершил посадку на территории СССР, в Саратовской области. Как и планировалось, на высоте нескольких километров от поверхности Земли космонавт катапультировался и совершил посадку на парашюте вблизи спускаемого аппарата. Приземлился Юрий Гагарин в 10 час. 55 мин. по московскому времени.

Приказом Министра обороны СССР за успешное выполнение правительственного задания первому космонавту Земли старшему лейтенанту Гагарину было присвоено внеочередное воинское звание «майор». 14 апреля 1961 года указом Президиума Верховного Совета СССР Юрию Алексеевичу Гагарину было присвоено звание Героя Советского Союза.

Первый полёт человека в космос имел важнейшее значение для дальнейшего развития космонавтики и всего человечества.

Советы психолога



Экзамены — это всегда стресс для учащихся, поэтому важно подготовиться к ним психологически. Вот несколько советов от психолога, которые помогут вам справиться с волнением и успешно сдать экзамены:

Подготовьтесь заранее: начните подготовку к экзаменам заблаговременно, чтобы у вас было достаточно времени для изучения материала.

Разбейте материал на части: разделите весь объём информации на небольшие блоки, которые будет легче усвоить.

Используйте разные методы обучения: сочетайте чтение, прослушивание аудиоматериалов, просмотр видео и выполнение практических заданий.

Создайте комфортную обстановку: организуйте рабочее место так, чтобы вам было удобно и ничто не отвлекало от занятий.

Отдыхайте и питайтесь правильно: уделяйте достаточно времени отдыху и сну, а также следите за своим питанием, чтобы поддерживать энергию и концентрацию.

Практикуйтесь: решайте пробные варианты экзаменов, чтобы привыкнуть к формату и оценить свой уровень знаний.

Управляйте стрессом: научитесь расслабляться и снижать уровень стресса, например, с помощью дыхательных упражнений или медитации.

Не стесняйтесь обращаться за поддержкой к родителям, учителям или школьным психологам. Они могут помочь вам справиться с тревогой и дать дополнительные рекомендации.

Верьте в себя: верьте в свои силы и возможности, это поможет вам справиться с волнением и сосредоточиться на выполнении заданий.

Следуя этим советам, вы сможете успешно подготовиться к экзаменам и показать лучшие результаты. Удачи вам!



Узнаем новое

Гемофилия — это редкое наследственное заболевание, связанное с нарушением свёртываемости крови. Оно вызвано дефицитом или отсутствием определённых факторов свёртывания крови, что приводит к повышенной склонности к кровотечениям. Гемофилия встречается примерно у одного из 5000 человек и поражает как мужчин, так и женщин, хотя мужчины страдают чаще.

Причины гемофилии связаны с генетическими мутациями, которые передаются от родителей к детям через X-хромосому. Если оба родителя являются носителями дефектного гена, существует вероятность 50% того, что их ребёнок будет страдать от гемофилии.

Симптомы гемофилии могут проявляться в разных возрастных периодах и зависят от степени дефицита факторов свёртывания крови. У новорождённых детей могут наблюдаться кровотечения из пуповины, кефалогематомы и гематомы под кожей. У детей младшего возраста и подростков возможны кровотечения из носа, дёсен, внутренних органов и суставов. У взрослых людей гемофилия может проявляться после операций или травм.

Профилактика гемофилии заключается в генетическом консультировании будущих родителей, особенно если у них есть родственники с этим заболеванием. Также важно проводить регулярные обследования и контролировать состояние свёртываемости крови у людей с высоким риском развития гемофилии.



Международный День борьбы с гемофилией



Ежегодно по инициативе ВОЗ 11 апреля проводится Всемирный день борьбы с болезнью Паркинсона. **Болезнь Паркинсона** — это хроническое неврологическое заболевание, которое характеризуется гибелью нейронов, вырабатывающих дофамин. Это приводит к нарушению двигательной активности, тремору, ригидности мышц и другим симптомам.

Причины болезни Паркинсона могут быть генетическими и экологическими. Факторы риска включают возраст (после 50 лет вероятность возрастает), мужской пол, семейный анамнез и воздействие токсинов.

Симптомы болезни Паркинсона развиваются постепенно и могут включать замедление движений, тремор, ригидность мышц, нарушение осанки и проблемы с равновесием.

Лечение болезни Паркинсона направлено на улучшение качества жизни пациента и замедление прогрессирования заболевания. Оно может включать лекарственную терапию, физические упражнения и, в некоторых случаях, хирургическое вмешательство.

Для профилактики болезни Паркинсона рекомендуется вести здоровый образ жизни, избегать воздействия токсинов и регулярно проходить медицинские осмотры.

ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА ДЛЯ ПРОГУЛОК В САМАРЕ

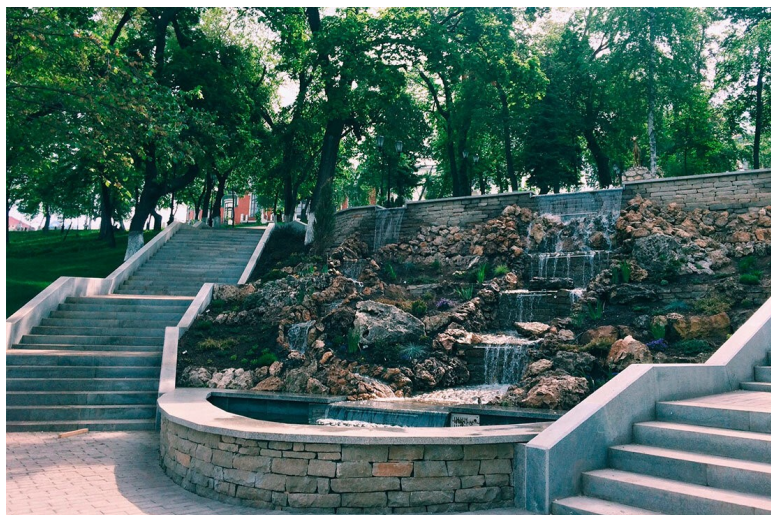
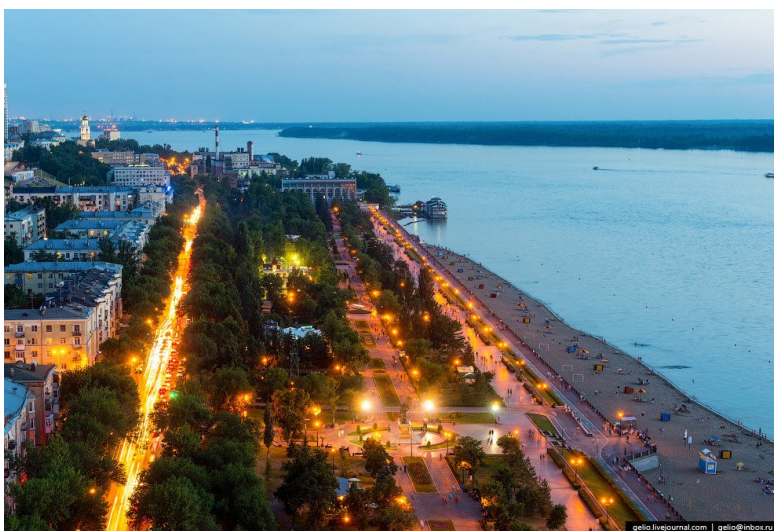
Сердцем нашего города является набережная. Её протяженность - чуть больше 4 километров, а вот количество красивых мест и живописных видов сосчитать трудно.

Сто лет назад набережная была заполнена амбарами, складами и торговыми прилавками. Сегодня здесь располагаются обустроенные пляжи, места для отдыха. Вдоль набережной расположились дорожки для велосипедистов, скейтбордистов, роллеров.

На нашей набережной построены памятники и арт-объекты, давно ставшие символами Самары и очень полюбились самарским жителям (памятник Г.О. Засекину - основателю Самары, бурлаки на Волге, девушка с веслом и другие).

Развитие набережной началось ещё в далеких 1930-х годах и продолжается до сих пор. Поэтому здесь регулярно появляются новые общественные пространства и достопримечательности, претендующие на народную любовь.

По всей протяженности можно увидеть: Иверский монастырь, бассейн ЦСКА ВВС, Драмтеатр, Струковский сад и многое другое.

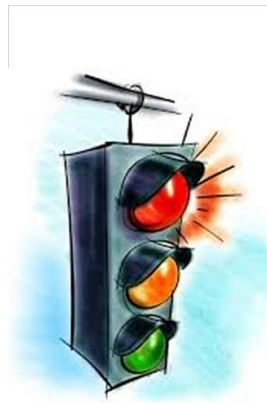


Если Вы хотите насладиться природой, красотой великой русской реки Волги, познакомиться с архитектурой и просто прогуляться — Вам стоит посетить набережную и набраться новых сил и впечатлений!

Доля Василиса 6И

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВЕСЕННИХ ПРАЗДНИКАХ

1. Соблюдать правила дорожного движения. Быть осторожными и внимательными на дороге, особенно в вечернее время суток.
2. Не разговаривать с незнакомыми людьми и не садиться в их транспорт.
3. Осторожно обращаться с газовыми и электроприборами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами.
4. Не ходить вдоль зданий, поскольку возможно падение сосулек и снега с крыш.
5. Не подходить, не трогать руками подозрительные предметы. В случае их обнаружения сообщить взрослым или в полицию.
6. Находясь дома, не открывать дверь незнакомым людям.
7. Не пребывать на водоёмах в период весенних каникул.
8. Всегда сообщать родителям о своем местонахождении.
9. Не находиться на улице после 22.00 часов без сопровождения взрослых.
10. Соблюдать правила поведения в общественных местах.
11. Не увлекаться длительным просмотром телевизора, многочасовой работой за компьютером.
12. При выезде на природу соблюдать правила пожарной безопасности и правила поведения.
13. Бросать мусор только в специально отведенное для этого место.
14. Соблюдать правила поведения в общественных местах.
15. Запрещается выезжать на проезжую часть на велосипеде.



Лапаева Виктория 6И

Альманах

**Евгений Боратынский
(Баратынский)**

Весна, весна

Весна, весна! Как воздух чист!
Как ясен небосклон!
Своей лазурию живой
Слепит мне очи он.

Весна, весна! как высоко
На крыльях ветерка,
Ласкаясь к солнечным лучам,
Летают облака!

Шумят ручьи! блестя ручьи!
Взревев, река несет
На торжествующем хребте
Поднятый ею лед!

Еще древа обнажены,
Но в роще ветхий лист,
Как прежде, под моей ногой
И шумен и душист.

Под солнце самое взвился
И в яркой вышине
Незримый жавронок поет
Заздравный гимн весне.

Что с нею, что с моей душой?
С ручьем она ручей
И с птичкой птичка! с ним жур-
чит,
Летает в небе с ней!

Зачем так радуется
И солнце и весна!
Ликует ли, как дочь стихий,
На пире их она?

Что нужды! счастлив, кто на нем
Забвенье мысли пьет,
Кого далёко от нее
Он, дивный, унесет!

1832 г.

Федор Тютчев

Зима не даром злится...

Зима не даром злится,
Прошла ее пора —
Весна в окно стучится
И гонит со двора.

И все засуетилось,
Все нудит Зиму вон —
И жаворонки в небе
Уж подняли трезвон.

Зима еще хлопочет
И на Весну ворчит.
Та ей в глаза хохочет
И пуще лишь шумит...

Взбесилась ведьма злая
И, снегу захватя,
Пустила, убегая,
В прекрасное дитя...

Весне и горя мало:
Умылась в снегу
И лишь румяней стала
Наперекор врагу.

1830 г.



Аполлон Майков

**Весна (Уходи, зима се-
дая)**

Уходи, зима седая!

Уж красавицы Весны

Колесница золотая

Мчится с горней выши-
ны!

Старой спорить ли, тще-
душной,

С ней — царицею цве-
тов,

С целой армией воздуш-
ной

Благовонных ветерков!

А что шума, что гуденья,
Теплых ливней и лучей,
И чиликанья, и пенья!..

Уходи себе скорей!

У нее не лук, не стрелы,
Улыбнулась лишь —

и ты,

Подобрав свой саван бе-
лый,

Поползла в овраг,
в кусты!..

Да найдут и по оврагам!

Вон — уж пчел рои шу-
мят,

И летит победным фла-
гом

Пестрых бабочек отряд!

Субботник в нашей школе

Осенью листья с деревьев опали. Всю зиму они лежали под снегом грели землю и давали полезные вещества. Весной, когда снег растаял, пришло время убирать мусор и старые листья.

Первый субботник в России состоялся в субботу 10 мая 1919 года. Он был организован на Московско-Казанской железной дороге и в нем приняло участие 205 человек.

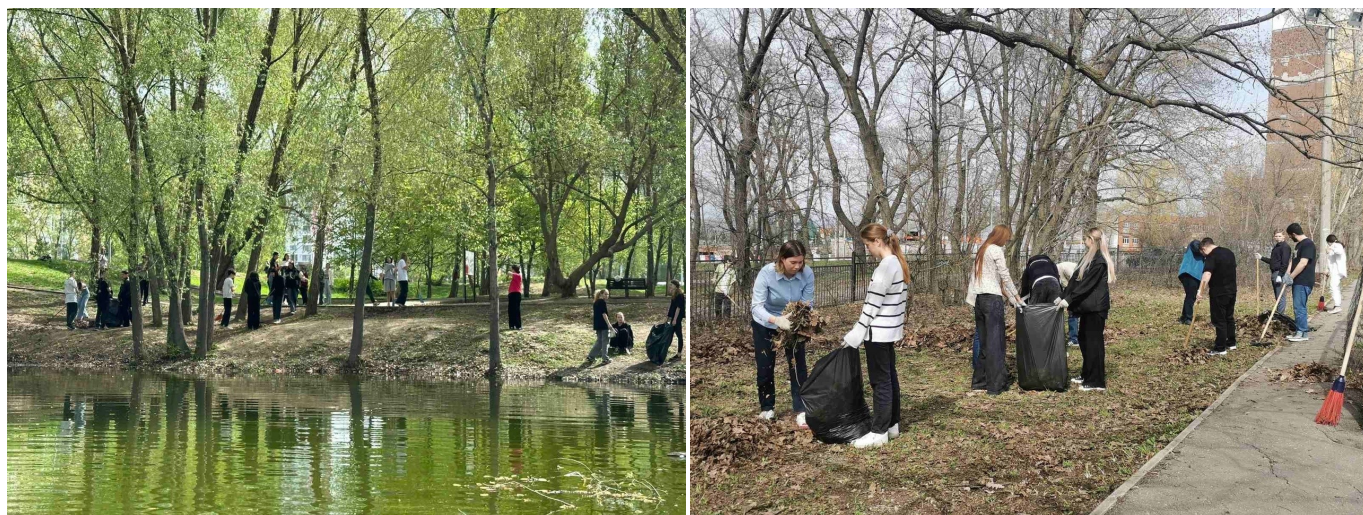
Наша школа каждый год тоже устраивает субботник. Учащиеся выходят по очереди и убирают газоны.

Процесс уборки листьев проходит очень интересно. В школе ученикам выдаются перчатки, мешки, грабли. Дети выходят на улицу на свою территорию и под присмотром классного руководителя начинают убираться. Все действуют сообща: сначала дети собирают листья в небольшие кучки, после несколько человек держат мешок и двое складывают в него листья. Но классный руководитель тоже не стоит в стороне. Учитель помогает ребятам.

Когда листья собраны и на улице становится тепло, ребята выходят снова, чтобы посадить цветы. Опять учащиеся надевают перчатки, берут лопатки и саженцы. После наша школа становится красивой, цветущей и благоухающей.

Становится радостней и хочется идти в школу №154, чтобы получать новые знания и общаться с друзьями J

Руй В 6Б.



Над выпуском работали: Французова Анастасия Дмитриевна, Гурьянова Дарья Дмитриевна.

Журналисты: Руй Виктория 6Б, Каюмова Амина 7Б, Доля Василиса 6И, Нуждина Яна 6 И, Лапаева Виктория 6И

Наш адрес: 443029, г.Самара, ул.Солнечная, 43, каб.207

E-mail: <http://school154.ru/>