



Школьная газета

«Дорогу осилит идущий, а «Теорему» - читающий»



ТЕОРЕМА

Школьная газета

Издается с октября 2012 г.

№6(100)



ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ:

- Международный женский день- стр. 2
- Зарница в нашей школе стр.
- Читать не вредно стр.
- День лампочки стр.
- Первый Романов стр.
- Интересные факты стр.

Международный женский день

8 марта – прекрасный праздник, который для каждого жителя нашей страны именуется, как «Международный Женский День»! Это замечательный день цветов и любви. На данный момент он официально отмечается 40 странах! Например, в Азербайджане, Грузии, Афганистане, Беларуси, Черногории, Сербии, Таджикистане, Вьетнаме и др.

Вы когда-нибудь задумывались о том, как появился этот всеми любимый праздник?

По официальной версии, выбор этого числа связан с событиями, которые произошли в Нью-Йорке в 1857 году. 8 марта 1857 года женщины, работавшие текстильщицами на фабриках, прошли маршем по улицам Нью-Йорка, тем самым выражая протест против тяжелых условий труда и его низкой оплаты.

Историю празднования Международного женского дня принято связывать с именем немецкой коммунистки **Клары Цеткин**.

В 1910 году на II Международной конференции работающих женщин в Копенгагене она предложила отмечать 8 Марта как день рождения женского пролетариата. Целью праздника Цеткин назвала борьбу женщин за свои права.

В России впервые Международный женский день отметили в 1913 году в Санкт-Петербурге.

Официальный статус 8 Марта приобрел по решению Организации Объединенных Наций в 1975 году.

Призван этот праздник привлечь внимание к проблемам женщин, а также для того, чтобы установить равенство в правах между женским и мужским полом.

Никогда не забывайте поздравлять своих сестер, мам, бабушек и других своих близких с этим прекрасным праздником.

Маркеева Кристина 7А



Марта

Зарница

«Зарница» – это военно-спортивная игра, появившаяся давно, забытая на некоторое время и вновь набирающая популярность. Подросткам она дает возможность показать свои навыки начальной военной и спортивной подготовки. Мероприятие проходит очень динамично.

Официально игра «Зарница» была организована в СССР в 1967 году. Целью игры было военно-патриотическое воспитание советской молодёжи.



Своим приказом маршал поставил задачу создать юнармейские батальоны, обучить молодёжь навыкам армейской жизни, а также воспитывать её в духе любви к Родине и готовности противостоять любым врагам.

В том же 1967 г. прошёл первый финал Всесоюзной игры «Зарница», которая была проведена в Севастополе, на знаменитой Сапун-горе.

До нашего времени цель игры почти не изменилась – формирование у молодых граждан Российской Федерации патриотического сознания, чувства верности долгу по защите своего Отечества, здорового образа жизни.

13 марта в школе МБОУ №154 прошла увлекательная и веселая игра «Зарница». Из каждого класса выбирали по 10 желающих и подготавливали их для выхода перед судьей.

У каждой команды были свое название, девиз, спортивная форма и песня.

Все команды собирались на смотр в спортивном зале. По очереди судья вызывал одну из команд, и она показывала свои навыки в военном деле. Участники выстраивались в одну шеренгу, капитан представлял свою команду. Дети маршировали, пели, поворачивались кругом и делали все это по команде капитана и синхронно.



На втором этапе дети под присмотром юнармейцев называли погоны и собирали аптечку.

Руй Виктория 6И

Читать не вредно!

Чудеса случаются с теми, кто в них верит.

Я хочу рассказать вам о замечательной книге Александра Грина "Алые паруса". Эту романтическую историю о любви и вере в чудо создал писатель Александр Грин сто лет назад, в 1923 году.

Давным-давно, в небольшой рыбацкой деревне Каперне жил старый моряк Лонгрен с дочкой Ассоль. Мать девочки умерла, когда малышка только родилась.

Однажды, Ассоль, играя корабликом с алыми парусами у лесного ручья, встретила собирателя сказок и легенд Эгля. Старик пообещал девочке, что настанет день, и настоящее судно с алыми парусами приплывет к ней. С корабля спустится прекрасный принц и увезет Ассоль в страну розовых грез.

Девочка поверила в эту историю и стала каждый день приходить на берег моря и ждать парусник, несмотря на все насмешки соседей.

Прошло несколько лет, и наследник богатой семьи капитан Артур Грэй случайно увидел спящую на поляне в лесу Ассоль и влюбился в нее. Позже Грэй узнал про историю о принце и алых парусах, и...

А то, чем закончилась эта история, можно узнать, прочитав роман, который, я уверена, захватит с первых страниц.

В семье мы долго обсуждали, чем эта старая сказочная книга, может научить людей

сейчас, в современном мире? Зачем ее читать? И решили, что, во-первых, это красивая история о любви, которая может преодолеть все преграды. Во-вторых, это книга о вере в чудеса и силе мечты. В-третьих, это книга о том, как важно быть самим собой и не бояться отличаться от других.



Я рекомендую всем прочитать эту книгу, чтобы окунуться в мир романтики и волшебства. Пусть каждый, кто откроет страницы этого произведения, обретет уверенность в своих силах, веру в свои мечты и смелость идти своим собственным путем.

Сизова Алиса 6И

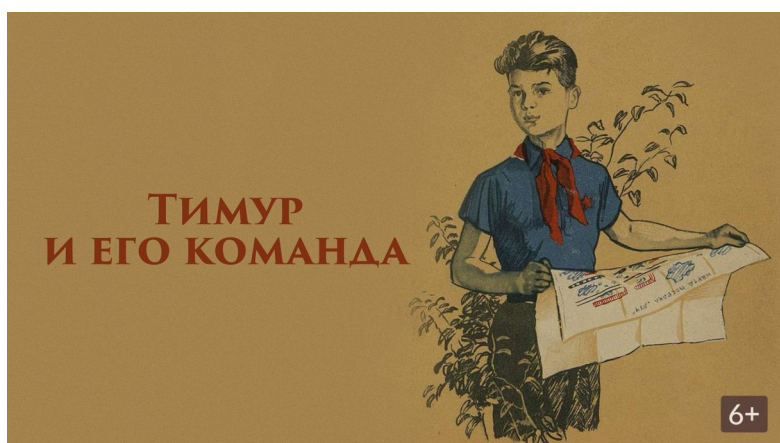
О дружбе, о приключениях...

Отец сестёр Ольги и Жени — военный. Он отправил своим дочерям телеграмму, в которой говорится, чтобы девочки провели остаток летних каникул на даче под Москвой. Первой в путь отправилась старшая сестра Ольга (ей было восемнадцать лет). Она должна была встретить Женю с вечернего поезда, но встретить сестру Оля не смогла, девочки просто не было на перроне!

Тем временем Женя, приехав на станцию, бросилась искать поселковую почту, чтобы отправить ответ на телеграмму отца. Заблудившись, девочка зашла в незнакомый ей дом. Охранявшая свою территорию собака, напугала Женю своим рычанием и поэтому путнице пришлось остаться на ночь в доме...

Как-то раз, прогуливаясь по посёлку в поисках приключений, Евгения забралась на чердак старого сарая. Там она увидела большое, похожее на штурвальное, колесо. Включив фантазию, Женя представила, что она - капитан большого, красивого, белоснежного корабля. Замечтавшись, «капитан» повернула колесо, и неожиданно, на внезапный сигнал, сбежались какие-то мальчики. Оказывается - это были Тимуровцы. Они помогали местным семьям, чьи мужчины ушли в Красную армию. Помощь их была совсем обычная: натащить воды, нарубить дров, прополоть грядки... На всех домах, где побывали Тимуровцы стояли аккуратные, красивые звёзды (это была их особая метка). Но не все ребята из посёлка любили, уважали, поддерживали мальчиков...

Однажды сёстрам пришло письмо - писал их отец! Поезд с ним и остальными военными будет проходить через станцию, на которой жили девочки, поэтому у них есть шанс увидится с папой!!!



Как ты думаешь, увидится ли со своим папой Женя?

Скорее бери в руки книгу А.П. Гайдара и сможешь найти ответ не только на этот вопрос. Также ты узнаешь, что такое НАСТОЯЩАЯ дружба, честность, верность данному слову и многое другое!

Доля Василиса 6И



Какое литературное произведение я советую прочитать . Если ты любишь романтику, читать романы, то эта книга точно придётся тебе по вкусу. Сегодня, я поделюсь своими впечатлениями о таком романе как

«Дубровский».

Но сначала я кратко перескажу сюжет. У нас есть два помещика-богатый и бедный. Были они давними друзьями. Однажды слуга богатого помещика нагрубил бедному. Обидевшись, тот потребовал выдать слугу для наказания. Но богач отказался, так как его самолюбие было задето. Он считал, что только он мог наказывать своих слуг, и отказал. После этой ситуации между друзьями началась вражда. Богатый отобрал у бедного поместье, отчего у старого помещика помутился рассудок. Позже к больному отцу приехал сын Владимир Дубровский.

После приезда сына помещик умирает. В горе и отчаянии Владимир поджигает свой дом, из крестьян сделал шайку и начал всех грабить, кроме богатого помещика. У богатого была дочь Марья Кириловна Троекурова. Чтобы ближе познакомиться с девушкой, Дубровский решает попасть в дом под видом учителя французского . Вскоре Маша так же влюбляется в Дубровского. Однажды вечером, богатый помещик устроил праздник с большим количеством гостей. Там Дубровский ограбил одного из гостей, и все узнали кто на самом деле скрывался под маской учителя французского. Владимиру пришлось убежать из дома. С тех пор он пару раз видел Машу. Из-за любви к девушке, мужчина во все отказался мстить Троекурову.

Теперь моё мнение: роман написан хорошо. Мне он понравился своими сюжетными поворотами. Такие произведения не каждому могут понравиться, но кому нравится такой жанр могут прочитать это произведение в интернете или в школьных учебниках. О романе у меня сложилось хорошее впечатление, такие истории хорошо читать дома вечером или в долгой дороге.

Марфина Вероника 6И

День лампочки

23.03.2021. Сегодняшний день вошёл в историю как дата создания первого электрического источника света. В 1875 году русский инженер Павел Яблочков открыл так называемую "электрическую свечу".

Люди ещё с древних времён стремились не зависеть от времени суток. Сначала это были свечи на основе животного жира, факелы, керосиновые лампы. Но они имели достаточно примитивное устройство и имели свои недостатки.

В 1809 году известный изобретатель в Англии Жерар Деларю изобрёл лампочку с нитью накала, оснащённую платиновой спиралью. В 1854 году Генрих Гебель разработал первую лампу накаливания с элементом из электрически прожженного бамбука. В России в это же время Александр Лодыгин разрабатывал свои световые приборы на основе углеродных стержней. В 1872 году Лодыгин создал рабочие модели и получил патент на своё изобретение в 1874 году. Первые лампочки, продававшиеся в Америке, были изготовлены по его патенту. Томас Эдисон зарегистрировал свой патент на улучшенную версию лампы после этого и создал компанию «Эдисон и Суон», популяризируя электрическое освещение. В 1882 году Нью-Йорк стал первым городом, полностью освещённым электричеством, благодаря лампам Эдисона.

Существуют различные виды ламп: накаливания, энергосберегающие, светодиодные, галогеновые и др. Их использование может так или иначе оказывать воздействие на здоровье человека. Внимательно рассмотрим таблицу:

	Лампа накаливания	Светодиодная лампа	Энергосберегающая лампа
Тепловыделение (градус Цельсия)	Высокое/ >150	Низкое/>70	Среднее/>100
Устойчивость к повреждениям	Стекло/ Хрупкое	Пластик/ Прочный	Стекло/ Хрупкое
Мощность (Вт)	~ 75	~10	~15
Световой поток (Lm)	Около 900	800	Около 630
Время работы (часы)	1000	50000	8000

На основе приведённой таблицы и различных исследований можно заметить, что использование ламп накаливания представляет опасность из-за раскаленной вольфрамовой нити, которая может вызвать возгорание и повреждение стеклянной колбы. Они также чувствительны к перепадам напряжения, что уменьшает их срок службы. Лампы накаливания хрупкие и могут вызывать травмы. При работе этих ламп может возникать мерцание, вызывающее дискомфорт для глаз и головные боли.

LED свет имеет низкочастотное освещение, подобное солнечному свету. Некоторые LED лампы имеют холодный белый свет, который может вызывать повреждение клеток глаз, если на него смотреть долго. Однако, это вредно только при постоянном воздействии. LED лампы обеспечивают равномерное освещение и не мерцают. Они также могут вызывать головную боль, усталость и негативное влияние на зрение из-за пульсаций в напряжении сети, незаметных для глаза, но воспринимаемых мозгом.

Врачи-онкологи заявили, что ультрафиолетовое излучение от люминесцентной лампы, согласно нормам, на грани допустимых. Некоторым людям лучше избегать таких ламп из-за аллергии на солнце или кожных заболеваний. Лампы также могут вызывать офисный синдром с покраснением, слезотечением и другими симптомами. Они содержат ртуть, которая является ядом и распространяется в виде паров при разбитии. Концентрация ртути воздуха при разбитой лампе может значительно превышать норму.

На основе теоретических материалов мне удалось выявить, что светодиодные лампы по многим параметрам превосходят лампы накаливания и энергосберегающие лампы.

Чтобы защитить своё здоровье необходимо:

- Снижать яркость экрана смартфона и монитора компьютера. Особенно это важно, когда в помещении темно – резкий контраст яркости создает большую нагрузку на глаза.
- Чаще гулять. Это позволяет расслабить глаза, обеспечивает головной мозг кислородом. Особенно полезно гулять за городом, где много зелени.
- Защищать глаза от ультрафиолетового излучения .
- Уменьшить время проведения за монитором компьютера/телефона.

Тимаева Камилла 9Б



Первый Романов

Земским Собором 3 марта 1613 года был избран новый царь России, первый правитель в новой царской династии – Михаил Фёдорович Романов.

До этого Россией правила династия Рюриковичей, которая тянулась через многие поколения и закончилась на правлении Фёдора Ивановича, сына Ивана Грозного. После него престол занял Борис Годунов, брат жены прошлого царя. Его избрал Земский Собор, так как Борис уже управлял государством от имени Фёдора Ивановича.

Первоначально, место наследника Ивана Грозного занимал его старший сын – царевич Иван. Но он был убит своим же отцом из-за одного очень бурного конфликта. Теперь же место нового царя должен был занять средний сын – Фёдор. Это и произошло, в 1584 Фёдор Иванович взошёл на российский престол. Но вот незадача: у Ивана IV остался ещё и младший сын Дмитрий. Народ привык смотреть на маленького царевича как на наследника, и именно по этому, чтобы избежать свержения Фёдора, Борис Годунов сослал и царевича *и его мать в Углич*.



15 мая 1591 года из Углича пришла весть о смерти Дмитрия. Жители Углича решили, что он был убит подосланными из Москвы людьми и растерзали предполагаемых убийц. Из столицы прибыла комиссия. Которая вынесла заключение о том, что Дмитрий сам себя заколол в припадке эпилепсии. Однако не многие поверили донесениям следователей. Народная молва приписала смерть царевича Дмитрия Борису Годунову.

1601-1603 годы были не урожайными. Страну охватил голод. Тысячи людей гибли от недоедания. Правящий в это время Борис Годунов открыл амбары с провизией, но еды всё равно не хватало. В России случались восстания и появлялись разбойники.

Борис пытался всё исправить. Он вернул Юрьев день и отменил сыск беглых крестьян, но всё без толку. Царю припомнили всё: и «убийство» царевича Дмитрия, и «захват» царской власти, и «татарское» происхождение. Ещё в Москве поползли слухи о чудом спасшемся Дмитрии.

И действительно, в Речи Посполитой объявился «спасшийся» царевич Дмитрий. Но это был не Дмитрий, а беглый монах Григорий Отрепьев. Подключив смекалку он убедил поляков в том, что он и есть Дмитрий, и если они ему помогут занять российский престол, он отдаст им часть русских земель.

Так, в 1604 году Лжедмитрий со своим войском перешёл через границу и отправился к Москве, попутно убеждая россиян, что он настоящий наследник.

В России началось время, которое современники называют Смутным.

На руку Лжедмитрию сыграла смерть Бориса Годунова. Путь на царский престол был свободен.

Чтобы укрепить доверие к себе, новый «царь» возвращает из ссылки многих бояр, и новым митрополитом назначает Филарета Романова.

Граждане тоже стали с сомнением относиться к Лжедмитрию: он носил польские одежды и был католиком. Последней каплей стала его свадьба на дочери польского магната. Умело используя это недовольство новым царём, боярская верхушка организовала заговор. В ночь на 17 мая 1606 года, Лжедмитрий был убит и выставлен на Красную площадь.

Российский престол пустовал не долго, уже скоро его занял Василий Шуйский, он правил до 1610 года. Но вскоре на Россию напали Речь Посполитая и Швеция, а польские войска грабили и захватывали Россию. После смерти Василия Шуйского, для



обороны страны под предводительством великих деятелей Минина и Пожарского, были созданы ополчения. Они же и отстояли Россию и Москву, прогнав тем самым всех поляков. В честь этого, мы празднуем великий праздник: 4 ноября, День народного единства, а в Москве на Красной пло-

щади, был установлен памятник Минину и Пожарскому.

После изгнания поляков из Москвы в августе 1612 года появилась возможность в более спокойной обстановке избрать нового царя. Но кто должен был им стать? Руководители народного ополчения решили, что эту задачу может выполнить только Земский собор. Он начал работу в январе 1613 года и был очень широким по составу. В нём участвовали не только различные категории дворян и служилых людей, но были даже представители черносошных и дворцовых крестьян. Возникло несколько претендентов на престол. Среди них были и главы обоих ополчений — князь Д.Т. Трубецкой и князь Д.М. Пожарский. За избрание развернулась нешуточная борьба. Посыпались щедрые обещания...

Но московским царём стал совсем другой человек. 3 марта 1613 года произошло официальное избрание нового царя — Михаила Фёдоровича Романова. 12 мая Михаил Фёдорович торжественно въехал в Москву, а 21 июля 1613 года венчался на царствование в Успенском соборе Московского Кремля. Почему выбор пал именно на Михаила? Романовы являлись старым боярским родом и пользовались немалой популярностью. В 1547 году одну из Романовых, Анастасию, взял в жёны Иван Грозный. Сыном от этого брака был царь Фёдор Иванович, последний представитель династии Рюриковичей. Фёдор Никитич Романов доводился царице Анастасии родным племянником, а значит, был двоюродным братом царя Фёдора. Таким образом, юный Михаил Фёдорович считался родней последнему царю династии Рюриковичей.

Михаил Фёдорович вместе с матерью, инокиней Марфой, находился в то время в Ипатьевском монастыре близ Костромы. Существует предание, что поляки, узнав об избрании юного Романова царём, решили расправиться с ним, но не знали, где он находится. Они потребовали у сельского старосты Ивана Сусанина провести их к усадьбе Михаила Фёдоровича. Сусанин завёл поляков в чащобу на верную гибель, и в отместку враги зарубили его. Этот подвиг остался в народной памяти как пример героической самоотверженности ради Отчизны.

Положение нового государя долгое время оставалось неопределённым, однако постепенно он стал символом национального и государственного возрождения, вокруг которого объединились различные социальные слои. В первые годы правления большинство государственных и внешнеполитических вопросов молодой монарх решал совместно с отцом, который в 1619 году стал русским патриархом. После смерти Филарета в 1633 году главной опорой Михаила Фёдоровича стали руководители главных приказов — князь И.Б. Черкасский и боярин Ф.И. Шереметев.

Главной задачей царствования Михаила Фёдоровича являлась стабилизация внешнего и внутреннего положения страны после Смуты. В марте 1617 года России удалось заключить Столбовский мир со Швецией, в декабре 1618 года — Деулинское перемирие с Речью Посполитой, а в июне 1634 года по итогам Смоленской войны был подписан Поляновский мирный договор, по которому польский король Владислав IV отказался от своих притязаний на русский престол. В годы правления Михаила Фёдоровича были также установлены дипломатические отношения с Голландией, Австрией, Данией, Турцией, Персией. Со второй половины 1630-х годов началось восстановление и строительство новых укрепленных линий (засечных черт) на южных рубежах, позволившее расширить русские границы и включить в хозяйственную жизнь страны огромные массивы чернозёмных земель.

За годы царствования Михаила Фёдоровича в результате централизации государственной власти на местах выросла система воеводского управления, была восстановлена и получила развитие приказная система. В 1620-х годах началось составление новых писцовых и дозорных книг. Предпринимались меры для улучшения организации войска (принят новый Устав, введены полки иноземного строя).

Михаил Фёдорович скончался 23 июля 1645 года в Москве и был похоронен в Архангельском соборе Московского Кремля.

Каимова Амина 7Б

Интересные факты

Факт номер 1 “Среднее облако весит порядка 500 тонн, столько же весят 80 слонов”

Факт номер 2 “Кошки проводят 66% своей жизни во сне”

Факт номер 3 “Лимон содержит больше сахара, чем клубника”

Факт номер 4 “Круассан был изобретён в Австрии”

Факт номер 5 “11% людей на земле левши”

Факт номер 6 “Улитки могут спать три года, не употребляя никакой пищи”

Факт номер 7 “В среднем люди самого маленького роста-японцы” ●

Факт номер 8 “Коалы спят около 18 часов в день”

Факт номер 9 “Человек-единственное животное, которое плачет из за эмоций”

Факт номер 10 “Во время полёта в самолете скорость роста волос у человека удваивается”

Факт номер 11 “Август имеет самый высокий процент Рождаемости”



Факт номер 12 “У медведя 42 зуба”

Факт номер 13 “3 самых распространённых языка в мире-китайский, испанский и английский”

Факт номер 14 “Колибри- единственная птица, которая может летать задом наперёд”

Факт номер 15 “Язык хамелеона вдвое длиннее его тела”

Факт номер 16 “Утки способны нырять на глубину до 6 метров”

Над выпуском работали: Французова Анастасия Дмитриевна, Гурьянова Дарья Дмитриевна.

Журналисты: Сизова Алиса 6И, Руй Виктория 6Б, Маркеева Кристина 7А, Каюмова Амина 7Б, Марфина Вероника 6 И, Доля Василиса 6И, Казадаева Дарья 6И

Наш адрес: 443029, г.Самара, ул.Солнечная,43,каб.207

E-mail:<http://school154.ru/>