

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа №154 с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа Самара

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
МБОУ "Школа № 154"  
г.о. Самара  
Протокол №1  
от "28.08.2025"

УТВЕРЖДЕНО  
Директором школы  
Корниловой Н.Н.  
Приказ № 250  
от "28.08.2025"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
начального общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа №154 с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (ред. 18.07.2022 № 569, 8.11.2022 № 955, 22.01.2024 № 31) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам (Вариант 1 для 5-дневной учебной недели, Вариант 2 для 6-дневной учебной недели).

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа №154 с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план разработан в соответствии с:

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- Федеральным законом от 19.12.2023 № 618-ФЗ

"О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";

- Федеральным законом от 08.08.2024 № 315-ФЗ

"О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2);

- Методическими рекомендациями МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.);

- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022 № 569, 08.11.2022 № 955, 22.01.2024 № 31) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- Приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 27.12.2023 № 1028, 22.01.2024 г. № 31, от 19.03.2024 № 171, от 19.02.2024 г. № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства Просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

- Приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

- Приказами Министерства просвещения РФ от 27.12.2023 г. № 1028, 19.03.2024 г. № 171, 01.02.2024 г. № 62, 09.10.2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановлением Правительства РФ №556 от 30.04.2024 г. «Об утверждении перечня мероприятий по оценке качества образования и Правил проведения мероприятий по оценке качества образования»;

- Методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь) ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения» имени В.С. Леднева (М., 2025 г.);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.06.2016 № 436 "Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому";

- Информационным письмом Министерства образования и науки Самарской области от 25.06.2024 г. № 1116-Ту «О методических письмах»;

- Информационным письмом Самарского управления Министерства образования и науки Самарской области от 28.06.2024 г. № 1633 «О направлении методических писем о новых учебных предметах с 01.09.2024 года: «Труд (технология)»;

- Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Школа №154» г.о.Самара с изменениями, утвержденная приказом от 28.08.2025 №354;

- Адаптированной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Школа №154» г.о.Самара, утвержденной приказом от 30.08.2023 г. № 380 – од (с изменениями Приказ № 470-од от 29.08.2024 г.);

- Уставом МБОУ «Школа №154» г.о.Самара (утвержден распоряжением первого заместителя главы городского округа Самара 29.01.2024 года № 177);

- Календарным учебным графиком МБОУ «Школа №154» г.о.Самара (Согласован Советом Школы, принят Педагогическим советом, утвержден директором Школы приказ №354 от 28.08.2025г.)

Учебный план МБОУ «Школа №154» г.о.Самара составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа №154 с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 26 часов .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе, во 2В и 3Б классах по 6-ти дневной учебной неделе. В первую смену обучаются: 2В, 2Г, 3Б, 3В, 3И, 4А, 4Б, 4Д классы. Во вторую смену обучаются: 2А, 2Б, 2И, 3А, 3Г, 3Д, 4В, 4Г, 4И.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Один час из части, формируемой участниками образовательных отношений, во 2, 3 классах отведен на модуль двигательной активности «Фитнес-аэробика».

Во 2В и 3Б классах часы учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию инженерно-математического профиля обучения:

- 1 час на реализацию углубленного изучения математики,
- 2 часа профильный курс «Программируемые механизмы».

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа №154 с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа №154 с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа Самара: **формой промежуточной аттестации по учебным предметам**, в том числе для обучающихся на дому, является годовая отметка, представляющая собой среднее арифметическое отметок за четверть. Округление результата при отсутствии отрицательной динамики проводится в пользу обучающегося. При отрицательной динамике округление результата проводится в сторону результатов промежуточной аттестации за последнюю четверть.

Отдельных процедур при промежуточной аттестации не предусмотрено.

Формы промежуточной аттестации по курсам ВД, в том числе для обучающихся на дому: предоставление портфолио, защита проекта, выставки творчества, смотр, концерт, спектакль, спортивные соревнования, фестиваль, научно-исследовательская конференция, социально значимые акции, мониторинги сформированности функциональной грамотности.

Промежуточная аттестация, в том числе для обучающихся на дому, по курсам ВД проводится по итогам года на последней учебной неделе. Оценивается «зачет»/ «незачет».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени окончания последнего урока класса в данный день.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.





## УЧЕБНЫЙ ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

№	Направление ВД в соответствии с ФООП	Реализуемая программа	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	Формы организации	Форма промежуточной аттестации	
			а	б	в	г	д	а	б	в	г	и	а	б	в	г	д	и	а	б	в	г	д	и			
	<b>Расчет общего количества часов на уровень НОО</b>		5	5	5	5	5	6	6	3	6	6	6	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6			
1	Спортивно-оздоровительная деятельность	Динамическая пауза	2	2	2	2	2																		Динамическая пауза	Игра, соревнования	
		Разговор о правильном питании																1								Кружок	Проект
		Волейбол										1						1							1	Спортивная секция	Соревнования
		Народные игры										1							1		1			1		Кружок	Игра
2	Проектно-исследовательская деятельность	Я-исследователь									1														Исследовательский клуб	Проект	
3	Коммуникативная деятельность	"Становлюсь грамотным читателем: читаю, думаю, понимаю"									1						1								Лаборатория текстов	Проект	
		"Развитие речи"											1						1	1					1	Кружок	Конкурс ораторов
		Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Дискуссионный клуб	Участие в социальных проектах

		Основы религиозных культур и светской этики. Основы православной культуры						1														Кружок	Соблюдение моральных и этических норм			
		"Орлята России"	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Дискуссионный клуб	Участие не менее чем в 80-100% предложенных треках	
4	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	"Хоровое пение"	1				1				1				1				Хоровая студия	Концерт						
		"Юный художник"	1				1				1		1	1	1				Творческая мастерская	Выставка рисунков						
		"Театральная студия"	1				1				1				1				Театральная студия	Театральная постановка						
		"Танцевальные фантазии"	1																						Студия танца	Концерт
		"Азбука танца"					3																		Студия танца	Концерт
		"Танцевальный калейдоскоп"											3												Студия танца	Концерт
		"Танцевальная страна"																	2						Студия танца	Концерт
5	Информационная культура	"Мастерская конструирования Фанкластик"	1																				Проектная деятельность	Выставка проектов		
		"Компьютерная грамотность"					1				1						1				Информационная лаборатория	Проект				



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ)

## 1-4 классы

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	2	3	3
	Литературное чтение	2	2	1	1
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	-	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	2	3	2
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	1	0,5	0,5
	Музыка	0,5	1	0,5	0,5
Технология	Технология	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5
<b>Итого</b>		<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>					
<b>Наименование учебного курса</b>					
Внеурочная деятельность вместе с коррекционно-развивающими занятиями		2	2	2	2
<b>Итого</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		429	442	442	442