ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ"Школа № 154 г.о.Самара" с 12 и старше

Меню дневного рациона на 24.10.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом .*	ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
200	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, кукуруза консервированная*	ккал-185, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-27	
200	*Чай со смородиной*	ккал-37, Углеводы-9	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
550	**Итого за Завтрак**	ккал-524, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-69	*95-46*
	Обед		
250/1	*Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом.*	ккал-134, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20	
100	*Сосиска отварная с соусом*	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
180	*Картофельное пюре с маслом сливочным, зелёный горошек.*	ккал-155, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-20	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
821	**Итого за Обед**	ккал-770, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-101	*133-65*
	Полдник		
150	*Гребешок "Школьный".*	ккал-396, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-61	
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
350	**Итого за Полдник**	ккал-532, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-93	*59-57*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.